

**Аннотация к программам дополнительного образования 2022-2023
учебный год.**

Дополнительная образовательная программа

«Каратэ»

Маслов Андрей Борисович

Статус программы: Программа дополнительного образования «Каратэ» разработана для детей младшего и старшего дошкольного возраста.

Направленность: Физкультурно-оздоровительная.

Возрастная категория воспитанников: Дети 4-7 лет.

Срок реализации: 1 год, форма обучения очная.

Цель программы: Научить дошкольников техникам каратэ.

Для достижения целей определены следующие **задачи:**

- познакомить с каратэ, как с боевым искусством
- развивать волевые качества через спарринги
- развивать скоростно-силовые качества через физические упражнения каратэ;
- развивать умение концентрироваться и расслабляться;
- научить приемам снятия стресса и преодоления страхов.

Реализация программы: Программа предполагает работу с детьми в форме групповых занятий 2 раза в неделю, во вторую половину дня.

Продолжительность занятия: 15-20-25-30 минут, в соответствии с возрастом.

Дополнительная образовательная программа
«Тхэквондо»
Салманов Аслан Салавдиевич

Статус программы: Программа дополнительного образования «Тхэквондо» разработана для детей старшего дошкольного возраста.

Направленность: Физкультурно-оздоровительная.

Возрастная категория воспитанников: Дети 5-7 лет.

Срок реализации: 1 год, форма обучения очная.

Цель программы: Содействие формированию всесторонне развитой личности.

Для достижения целей определены следующие ***задачи:***

- формирование устойчивого интереса к физической культуре и к тхэквондо, как одному из видов всестороннего развития личности
- укрепление здоровья, закаливание организма и повышение работоспособности воспитанников.
- воспитание физических качеств.

Реализация программы: Программа предполагает работу с детьми в форме групповых занятий 2 раза в неделю, во вторую половину дня.

Продолжительность занятия: 25-30 минут, в соответствии с возрастом.

Дополнительная образовательная программа

«Фитнес для детей»

Музаффарова Альбина Раисовна

Статус программы: Программа дополнительного образования «Фитнес для детей» разработана для детей младшего и старшего дошкольного возраста.

Направленность: Укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребёнка, развитие творческих способностей детей с разными физическими способностями.

Возрастная категория воспитанников: Дети 4-7 лет.

Срок реализации: 1 год, форма обучения очная.

Цель программы: Формирование у детей основ здорового образа жизни, стремления к активным занятиям физической культурой и спортом, физической красоте, душевной и физической гармонии.

Для достижения целей определены следующие **задачи:**

- повышение сопротивляемости организма
- укрепление опорно-двигательного аппарата
- формирование правильной осанки
- укрепление силы мышц стопы и голени с целью предупреждения плоскостопия
- развитие и укрепление всех основных мышечных групп, содействие повышению функциональных возможностей вегетативных органов
- укрепление сердечно-сосудистой и дыхательной систем, улучшение обменных процессов в организме, оптимизация пищеварения и терморегуляции, и предупреждению застойных явлений.
- улучшение физических способностей: координация движений, сила, выносливость, скорость.
- укрепление формирования основных жизненно важных двигательных умений и навыков.
- повышение устойчивого интереса к занятиям физической культурой.

Реализация программы: Программа предполагает работу с детьми в форме групповых занятий 2 раза в неделю, во вторую половину дня.

Продолжительность занятия: 20-25-30 минут, в соответствии с возрастом.

Дополнительная образовательная программа
«Обучение раннему чтению»
Хайриева Венера Ахатовна

Статус программы: Программа дополнительного образования «Обучение раннему чтению» разработана для детей младшего дошкольного возраста.

Направленность:

Возрастная категория воспитанников: Дети 3-4 года.

Срок реализации: 1 год, форма обучения очная.

Цель программы: Развитие у детей познавательной речевой активности.

Для достижения целей определены следующие **задачи:**

- активизация смысловой стороны речи, понимания речи.
- расширение словаря.
- совершенствование грамматического строя речи.
- развитие связной речи (монологической и диалогической).
- усиление контроля над собственной речью
- знакомство со звуками и развитие умений простейшего звукового анализа.
- подготовка мышц артикуляционного аппарата, мимической мускулатуры, дыхательной системы.
- развитие мелкой моторики рук и тактильной чувствительности.
- развитие творческих и интеллектуальных способностей.
- нравственное воспитание детей.

Реализация программы: Программа предполагает работу с детьми в форме подгрупповых занятий 2 раза в неделю, во вторую половину дня.

Продолжительность занятия: 15 минут, в соответствии с возрастом.

Дополнительная образовательная программа
«Английский для малышей»
Сиразетдинова Алия Хусаиновна

Статус программы: Программа дополнительного образования «Английский для малышей» разработана для детей младшего дошкольного возраста.

Направленность: Формирование элементарных знаний, умений и навыков необходимых для общения на английском языке у детей дошкольного возраста.

Возрастная категория воспитанников: Дети 4-7 года.

Срок реализации: 1 год, форма обучения очная.

Цель программы: Организовать досуг детей дошкольного возраста, способствовать развитию интеллектуальных способностей, внимания и памяти; развитие лингвистических способностей дошкольников посредством активизации их творческой деятельности; формирование элементарных навыков общения на английском языке у детей дошкольного возраста.

Для достижения целей определены следующие ***задачи:***

- формирование первичных навыков диалогической и монологической речи на английском языке.
- развитие речевого слуха, памяти, внимания, мышления, интеллектуальных способностей.
- воспитание интереса и уважения к культуре других народов.
- расширение кругозора детей посредством знакомства с иноязычными праздниками, традициями, иностранными словами, вошедшими в русский язык и др.
- создание условий для коммуникативно-психологической адаптации обучающихся к изучению иностранного языка.

Реализация программы: Программа предполагает работу с детьми в форме подгрупповых занятий 2 раза в неделю, во вторую половину дня.

Продолжительность занятия: 20-25-30 минут, в соответствии с возрастом.